

GEWICHTHEBEN

IM KSV RUM



INFOS:

Inhalt: Schritt für Schritt erlernen wir die zwei Disziplinen des Olympischen Gewichthebens-Reißen & Stoßen

Wann: Donnerstag 18:00-19:00

Einstieg ist jederzeit möglich!

Kosten: 10€ Mitgliedschaft im KSV Rum

+10er Block um 140€ statt 180€

Gruppenkurs Einzeleinheit: 20€

Der Kurs findet ab mind. 3 bis max. 8 Personen statt.

Ort: KSV Rum, Sportplatzweg 1, 6063 Rum

Trainerin: Tamara Norz (Tammy)

Sportwissenschaftlerin, MSc

Instruktorin, Trainerin und

aktive Gewichtheberin im KSV Rum

Anmeldung: +43 660 999 44 56

(Tammy)



TAMARA NORZ
SPORTWISSENSCHAFT & TRAINING