

GEWICHTHEBEN

IM KSV RUM



INFOS:

Inhalt: Schritt für Schritt erlernen wir die zwei Disziplinen des Olympischen Gewichthebens-Reißen & Stoßen

Start: Donnerstag, 10.11.2022

Einstieg ist jederzeit möglich!

Dauer: wöchentlich am Donnerstag 19:00

Kosten: 10€ Mitgliedschaft im KSV Rum

+10er Block um 140€ statt 180€ (Block gilt auch für weitere
Gruppenkurse- Info vor Ort)

Gruppenkurs Einzeleinheit: 20€

Der Kurs findet ab mind. 3 bis max. 8 Personen statt.

Ort: KSV Rum, Sportplatzweg 1, 6063 Rum

Trainerin: Tamara Norz (Tammy)

Sportwissenschaftlerin

Übungsleiterin, Instruktorin und
aktive Gewichtheberin im KSV Rum

Anmeldung: +43 660 999 44 56

(Tammy)



TAMARA NORZ
SPORTWISSENSCHAFT & TRAINING