

GEWICHTHEBEN

...BEIM KSV RUM

Einsteiger Kurs
für alle Langhantel -
Interessierten!



HARD FACTS

WANN?

Ab 13.07.2021

WIE LANGE?

4 Wochen

WIE OFT?

2 Einheiten pro Woche

WIE TEUER?

100€ Kursgebühr +

10€ Mitgliedsbeitrag Verein
(Überweisung vor Kursbeginn)

Wenn du Dich für Olympisches
Gewichtheben interessierst bist
du hier genau richtig!

Über 8 Einheiten führen wir
Dich Schritt für Schritt an das
Reißen und Stoßen heran.

Jeden Dienstag um 19:30 Uhr
Reißen mit Britta (60 Min).

Jeden Freitag um 19:00 Uhr
Stoßen mit Tammy (60 Min).

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, damit wir uns genug Zeit für
jeden Einzelnen nehmen können. Also schnell anmelden :)!
Anmeldung bitte per Mail an: ksv-rum@gmx.at

Telefon Obmann-Stellvertreter Werner Uran: +43 650 / 211 7464
KSV Rum - Sportplatzweg 1, 6063 Rum
IBAN: AT42 3631 0000 0001 0660